

POUVOIR DEVENIR SUJET

Un itinéraire de formation à la reliance

Chaque vie comporte sa part d'expériences fondatrices, sa face d'ombre et de lumière. Chaque chemin laisse sur nous des traces profondes, comme des sillons dans l'être, qui non seulement nous marquent, mais conditionnent, trop souvent à notre insu, notre vision du monde, notre rapport aux autres et à nous-mêmes.

Devenir un sujet engagé, libre et responsable, au cœur de ses relations et de ses actions dans le monde, ne demande-t-il pas de réorienter son regard de l'extérieur vers l'intérieur et d'opérer sur soi-même une pratique de transformation ?

Marie Beauchesne propose ici une immersion radicale dans son parcours de vie, marqué notamment par l'éclatement familial caractéristique du Québec contemporain. Elle explore également son itinéraire de formation ainsi que sa pratique d'accompagnement du changement humain en milieu organisationnel, afin de répondre à une question brûlante : « Comment peut-on, par une pratique approfondie de soi, participer à la transformation de nos relations, de nos institutions, voire même de notre société ? »

Elle découvre en chemin la « reliance » : une expérience de rencontre et d'appartenance à la fois vécue et agie avec soi, les autres, et le monde. À travers son récit et ses réflexions, l'auteure présente ici une véritable fresque vivante, qui offre des pierres de gués pour toute personne en quête de plus de liberté et de responsabilité.



Marie Beauchesne est doctorante en service social à l'Université Laval. Elle est chargée de cours en psychosociologie et en travail social à l'Université du Québec à Rimouski.

Illustration de couverture : toile de Karen Arsenault.

ISBN : 978-2-343-04407-1

23 euros

