

Weiterbildungszertifikat

# **CAS Lebenserzählungen und Lebensgeschichten**

**September 2016 –  
Juni 2018**

2. Durchführung

**Dreistufiger Lehrgang**



## Wozu eine Weiterbildung zu Lebenserzählungen und Lebensgeschichten?

Die (auto)biographische Erzählung und der (auto)biographische Text nehmen in der heutigen komplexen Gesellschaft einen wichtigen Platz ein, wie bereits ein Blick in die Regale der Buchhandlungen zeigt. Was macht den Reiz und die Bedeutung der (auto)biographischen Erzählung aus, für die erzählende Person wie auch für die Zuhörenden? Was geschieht in diesem Erzählraum? Wodurch zeichnet sich eine Erzählung aus? Welche Bedeutung kann die Lebenserzählung haben, und was kann sie bewirken? Mit solchen Fragen beschäftigen sich Wissenschaft und Praxis aus verschiedenen Perspektiven. Die Lebenserzählung als Weg der Erkenntnis, des Erschaffens von Sinn, Wissen und Möglichkeiten auf individueller und gesellschaftlicher Ebene steht im Zentrum dieses Kurses.

## Warum ein dreistufiger Lehrgang?

**Stufe 1:** Die Erzählung des eigenen Lebens ermöglicht es den Teilnehmenden, sich mit der Gestaltung des Narrativs ihrer eigenen Geschichte auseinanderzusetzen. Über diese Erfahrung und deren Analyse und Reflexion werden sie mit dem Vorgehen, Lebenserzählungen aufzunehmen, vertraut. Dabei ist auch der Erzählraum von Bedeutung: Welche Funktion nimmt die den Erzählprozess begleitende Person wahr und wie trägt sie zur Gestaltung des Narrativs bei?

**Stufe 2:** Auf der Basis dieser Erfahrungen kann die Rolle der begleitenden Person, des mitgestaltenden Gegenübers thematisiert und erforscht werden: Wie entwickelt sich diese von Zuhören und Begleiten zu Dialog und Ko-Autorenschaft der Lebenserzählung? Wie ist diese Rolle zu gestalten, damit sie zur Entfaltung der Kraft der Lebenserzählung beiträgt und die erzählende Person in der Erkenntnis des Gelebten und der Aneignung des eigenen Lebens unterstützt? Der Schwerpunkt der Arbeit auf dieser Stufe liegt auf der Erhebung und Arbeit mit der Lebenserzählung einer ausgewählten Person.

**Stufe 3:** In unterschiedlichsten institutionellen Kontexten wie Schulen, Einrichtungen des Gesundheitswesens wie Spitälern, Kliniken und Gesundheitszentren, Einrichtungen für alte Menschen, Jugendliche, Flüchtlinge usw. kann oder könnte die Lebenserzählung einen wichtigen Platz finden. Wie kann der nötige Raum geschaffen werden, in welchem sich der Mensch als Autor und Subjekt seiner Geschichte erzählen kann? Wie können Institutionen für die Lebenserzählung sensibilisiert werden, und wo kann diese bereichernd und auch verändernd eingesetzt werden? Der Schwerpunkt der Arbeit auf dieser Stufe liegt auf institutionellen und gesellschaftlichen Aspekten wie auch ethischen und politischen Fragen der Arbeit mit Lebenserzählungen.

## Leitung

**Shirin Sotoudeh** hat Sozialanthropologie an der Universität Bern studiert (1997 Doktorat). Sie war an der Universität Bern und in der Entwicklungszusammenarbeit tätig und ist seit 2007 Dozentin an der Fachhochschule Bern. Ihre Interessenschwerpunkte sind Konfliktmanagement und Mediation, Arbeit mit Lebenserzählungen sowie kreatives und autobiographisches Schreiben.

**Catherine Schmutz-Brun** hat Neuphilologie und Sprachwissenschaft an der Universität Paris III studiert. 2005 hat sie in Genf ihr Doktorat in Erziehungswissenschaften erlangt. Sie war Assistentin von P. Dominicé sowie von M.-C. Josso und hat Seminare im Bereich Lebensgeschichten an der Universität Genf geleitet. Sie unterrichtet zur Zeit an der Universität Freiburg, präsidiert die „Association de Recueilleurs et Recueilleuses de Récits de vie“ (ARRV) und ist seit 1998 im Vorstand der „Association Internationale des Histoires de vie“ (ASIHVIF).

**Jean-Luc Gurtner** hat genetische und pädagogische Psychologie in Lausanne und Genf studiert (1984 Doktorat in Psychologie, 1994 Habilitation in pädagogischer Psychologie). Er ist seit 1994 Ordinarius am Departement Erziehungswissenschaften der Universität Freiburg. Mehrere Forschungsaufenthalte führten ihn nach Kanada, Grossbritannien und in die USA. Seine Hauptforschungsinteressen betreffen Motivation und Lernen, Ausbildung von Lehrpersonen sowie Einsatz neuer Technologien in Unterricht und Ausbildung.

**Eloi Fellay** studierte Volkswirtschaft an der Universität Freiburg (2014 Master). Er vertritt die Weiterbildungsstelle der Universität Freiburg und stellt die Koordination zwischen der Leitung und der Weiterbildungsstelle sicher, welche sich um alle administrativen und logistischen Aspekte des CAS kümmert. Er ist insbesondere beratend bei der Konzeption der Lehrgänge und in der Weiterentwicklung und Evaluation der universitären Weiterbildung tätig.

## Zielpublikum

- An Lebenserzählungen interessierte Personen, welche ihre Praxis vervollständigen und die theoretischen Hintergründe kennenlernen möchten.
- Professionelle oder Freiwillige aus unterschiedlichen Berufsfeldern, welche den biographischen Ansatz verwenden oder sich auf diesen beziehen (z.B. Pflegefachleute, TherapeutInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, SozialpädagogInnen, Sozialarbeitende).
- Professionelle, welche Lebenserzählungen verwenden (z.B. HistorikerInnen, Personalfachleute, JournalistInnen).

## Zulassungsvoraussetzungen

Zugelassen werden Interessierte mit Bachelor Abschluss einer Fachhochschule oder einer äquivalenten Ausbildung und Nachweis von mindestens 2 Jahren Berufserfahrung in diesem Berufsfeld. Die Studienleitung entscheidet über die Zulassung, auch über jene von KandidatInnen, welche die Zulassungsbedingungen nicht vollständig erfüllen.

## Allgemeine Ziele

Die Teilnehmenden

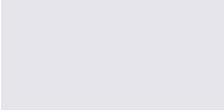
- können ihre Erfahrungen und Kenntnisse des biographischen Ansatzes, insbesondere der Lebenserzählung, in theoretischen Bezügen verorten.
- kennen das methodische Vorgehen der Lebenserzählung in Interventionen, Ausbildung und Forschung sowohl theoretisch wie auch praktisch, sodass die Arbeit mit Lebenserzählungen im professionellen Rahmen möglich wird.

## Pädagogischer Ansatz

Die Ausbildung erfolgt über drei aufeinander aufbauende Stufen, ausgehend von der eigenen Lebenserzählung über jene des Anderen bis zur institutionellen, gesellschaftlichen Dimension der Lebenserzählung.

Theoretische Inputs bilden die Grundlage für die zahlreichen praktischen Übungen, die ein persönliches Engagement verlangen wie auch die Bereitschaft zu Reflexion, Auseinandersetzung und Diskussion.

ReferentInnen aus spezifischen Bereichen vermitteln grundlegendes theoretisches und praktisches Wissen zu unterschiedlichen Aspekten der Arbeit mit Lebenserzählungen und Lebensgeschichten und geben Einblick in ihre berufliche Praxis.



## 2016

### Stufe 1

26. - 27. September  
14. - 15. November



## 2017

### Stufe 1

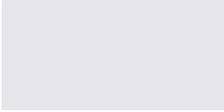
9. - 10. Januar

### Stufe 2

20. - 21. Februar  
27. - 28. März  
22. - 23. Mai

### Stufe 3

4. - 5. September  
30. - 31. Oktober  
4. Dezember



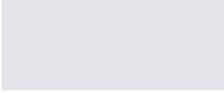
## 2018

### Verteidigung der Abschlussarbeiten:

11. - 12. Juni

### Diplomfeier:

3. September



### Dozierende (Änderungen vorbehalten)

- Bettina Bickel-Jaques, Dr. phil., Kommunikation und Mediation, Rapperswil
- Brigitte Boothe, Prof. em. Dr. phil., Psychoanalytikerin, vormals Psychologisches Institut der Universität Zürich
- Monique Eckmann, Soziologin, emeritierte Professorin Fachhochschule Westschweiz / HES-SO Genf
- Daniel Feldhendler, Dozent an der Goethe-Universität (Frankfurt/Main), Vorstand ASIHVIF, Paris, Supervisor (DGSv), Psychodrama-Leiter (DFP)
- Susanne Gerber, lic. phil. I, Supervisorin und Coach BSO, dipl. Sozialarbeiterin, Bern
- Isabelle-Loyse Gremaud, Schauspielerin, Regisseurin, Professorin Konservatorium Freiburg
- Isabel Gut-v.Schulthess, lic. phil., Interkulturelle Kommunikation und Mediation, Zürich
- Gabriel Heim, Filmproduzent, Publizist, Autor und Dramaturg, Basel
- Thomas Huonker, Dr. phil. hist., Historiker, Zürich
- Silvia Rui, dipl. Sozialarbeiterin, Gestalttherapeutin, Bern
- Regula Schmidlin, Prof. Dr., Professorin für germanistische Linguistik, Universität Freiburg
- Heidrun Schulze, Prof. Dr. phil., Hochschule RheinMain, Fachbereich Sozialwesen, Wiesbaden
- Shirin Sotoudeh, Dr. phil. hist., Sozialanthropologin, Fachhochschule Bern

## Die eigene Lebenserzählung

### Inhalt

Kein Leben ohne Geschichte. Die Auseinandersetzung mit der Gestaltung der eigenen Lebenserzählung und des Erzählraumes, in welchem diese gelingen kann, bildet den roten Faden der drei Module auf Stufe 1. Gleichzeitig werden die Lebenserzählung und die verschiedenen Formen, in welchen sie weiterentwickelt werden kann, als Mittel der Erkenntnisgewinnung, der Sinnstiftung und der Entwicklung thematisiert.

### Ziele

- Kennenlernen der Biographieforschung
- Kennenlernen narrativer Vorgehensweisen
- Die eigene Lebenserzählung und deren Verschriftlichung erproben und reflektieren
- Die Haltung der begleitenden Person kennen und einnehmen können
- Der Lebenserzählung durch kreative Mittel Ausdruck und Form geben

## Modul 1: Sensibilisierung und Einführung

### Montag 26. und Dienstag 27. September 2016

Die Teilnehmenden werden anhand von Übungen und Theoriebeiträgen in das Thema Lebenserzählung eingeführt.

- Vorstellung der Teilnehmenden und des Kurses
- Klärung der Rahmenbedingungen und der Zusammenarbeit (Vertraulichkeit, Respekt, Empathie)
- Herstellen des Bezugs zwischen der eigenen Geschichte und dem eigenen Ausbildungsprojekt, Lebenserzählungen aufzunehmen
- Lebenserzählungen in ausgewählten Bereichen der Wissenschaft

## Modul 2: Das eigene Leben erzählen

### Montag 14. und Dienstag 15. November 2016

Das Erzählen der eigenen Lebenserzählung erfolgt innerhalb der Gruppe der Teilnehmenden. Die Haltung des aktiven Zuhörens ermöglicht und vertieft das Erzählen. Der Austausch zwischen den Teilnehmenden, welche ihr eigenes Empfinden und ihre Resonanz auf die Erzählung artikulieren, und die gemeinsame Analyse der Erzählung zeigen den Erzählenden Wege der Erkenntnis des eigenen Lebens auf.

- Erfahrung und Reflexion des Erzählens
- Sinn und Wirkung des Erzählens
- Lebenserzählungen in Raum und Zeit: Erinnerung und Gedächtnis

## Modul 3: In welche Form kann die eigene Lebenserzählung gebracht werden?

### Montag 9. und Dienstag 10. Januar 2017

Im Anschluss an die mündliche Erzählung und zwischen den Modulen 2 und 3 erstellen alle Teilnehmenden eine Verschriftlichung der Lebenserzählung (oder eine narrative Komposition aus verschiedenen Materialien wie Zeichnungen, Fotos, Illustrationen, Video, usw.), begleitet von einem reflexiven Text über die Entdeckungen und Erkenntnisse, welche mittels der Erfahrung der Lebenserzählung ermöglicht wurden. Ausgehend davon werden verschiedene Möglichkeiten thematisiert und erprobt, wie die Lebenserzählung ihre Form finden kann.

- Was geschieht mit den aufgenommenen Lebenserzählungen?
- In welche (schriftliche) Formen kann die Lebenserzählung gebracht werden?
- Das Leben in Szene setzen: Dem Leben Ausdruck verleihen. Wie kann die Lebenserzählung über dramaturgische Inszenierung vertieft werden?

# Die Lebenserzählung des Anderen

### Inhalt

Zentrales Thema der Stufe 2 ist die Aufnahme der Lebensgeschichte des Anderen. Welche Haltung der Begleitperson ermöglicht es der erzählenden Person, ihre Lebenserzählung zu artikulieren, vertiefter zu verstehen und für ihre Zukunft nutzbar zu machen? Die Interaktion zwischen erzählender und begleitender Person wird thematisiert, wie auch die Voraussetzungen für ein biographisches Gespräch/Interview, Fragen der Durchführung und des Settings, Transkription und Auswertung. Berichte von ExpertInnen zeigen Anwendungsmöglichkeiten in der beruflichen Praxis auf.

### Ziele

- Eine die Lebenserzählung fördernde Haltung und Vorgehensweisen entwickeln
- Verschiedene Formen des Gesprächs und ihre Charakteristika kennen
- Eine an Anforderungen und Kontext angepasste Methode des Gesprächs entwickeln
- Sich mit der Verschriftlichung der Lebenserzählung vertraut machen
- Lebenserzählungen interpretieren können
- Andere Formen der Darstellung von Lebenserzählungen kennenlernen

### **Modul 1: Datengestützter verstehender Zugang zu Lebenserzählungen**

**Montag 20. und Dienstag 21. Februar 2017**

Die Teilnehmenden stellen die durchgeführten Gespräche vor, reflektieren die Erfahrung und lernen den datengestützten verstehenden Zugang zu Lebenserzählungen kennen.

- Einführung in den verstehenden Zugang zu Lebenserzählungen
- Lebenserzählungen und ihr Bezug zum historischen Kontext
- Analyse der Lebenserzählungen
- Wirkung der Lebenserzählung auf Erzählende und Begleitende

### **Modul 2: Unterschiedliche Perspektiven auf Lebenserzählungen**

**Montag 27. und Dienstag 28. März 2017**

Die Teilnehmenden lernen unterschiedliches Arbeiten mit Lebenserzählungen und biographischem Material kennen.

- Arbeiten an Lebenserzählungen aus linguistischer Perspektive
- Aufarbeitung einer Familiengeschichte aus schriftstellerischer Perspektive
- Biographische Gespräche in der Praxis: Einblick in ein Erzählcafé
- Biographische Gespräche und Medium Film

### **Modul 3: Die Lebenserzählung zum Dialog entwickeln**

**Montag 22. Mai und Dienstag 23. Mai 2017**

Die Teilnehmenden entwickeln für die erhobene Lebenserzählung eine Textform und setzen sich mit der dialogischen Weiterentwicklung der Narration auseinander.

- Erzählen in Interaktion weiterentwickeln
- Diskussion der Erkenntnisse
- Formen der Konstruktion eines Textes
- Von der individuellen zur kollektiven Erzählung

# Die Lebenserzählung im institutionellen Kontext

### Inhalt

Schwerpunkt dieser Stufe ist die Frage, welchen Raum und welche Funktion die Lebenserzählung in einem institutionellen Kontext einnehmen kann. Die Teilnehmenden werden in einem institutionellen Kontext ihrer Wahl diesen Fragen nachgehen und einen Vorschlag erarbeiten, wie Lebenserzählungen in einer Institution eingesetzt werden könnten. Es wird ein emanzipatorischer, humanistischer Ansatz verfolgt: Welche Ressourcen und Potentiale finden sich in einer Institution, die es den Menschen ermöglichen, ihrem Erleben Sinn und Form zu geben und sich weiter zu entwickeln? Ebenfalls wird dargelegt, wie die biographische Forschung gesellschaftliche Veränderungen fördern kann.

Die Teilnehmenden führen in dieser letzten Ausbildungsetappe auch eine 2-tägige Praxisforschung (teilnehmende Beobachtung) in einer Institution durch und beginnen mit der Erarbeitung ihrer Abschlussarbeit.

### Ziele

- Herausforderungen eines biographischen Ansatzes in einem institutionellen Kontext identifizieren
- Einen institutionellen Kontext erfahren, beobachten und eine angemessene Praxis der Lebenserzählung vorschlagen
- Eine kleine Forschungsarbeit durchführen
- Die Abschlussarbeit schreiben und mündlich verteidigen

## **Modul 1: Von der Theorie zur Praxis: Emanzipatorische Aspekte**

**Montag 4. und Dienstag 5. September 2017**

Die Teilnehmenden kennen emanzipatorische Auswirkungen der Arbeit mit Lebenserzählungen.

- Vorbereitung einer 2-tägigen Praxisforschung in einer Institution
- Arbeit mit biographischen Methoden im Rahmen der Forschung
- Forschung und gesellschaftliche/politische Veränderungen
- Erste Ideen für die Abschlussarbeit

## **Modul 2: Forschung und Intervention**

**Montag 30. und Dienstag 31. Oktober 2017**

Die Teilnehmenden stellen ihre Resultate vor, analysieren sie und entwickeln Möglichkeiten der Intervention mittels oder aufgrund des Instrumentes Lebenserzählung.

- Präsentation und Diskussion der Resultate der Praxisforschung
- Identifizieren des Beitrags der Lebenserzählung in Institutionen
- Funktion der Lebenserzählung in komplexen Gesellschaften

## **Modul 3: Die Lebenserzählung und die Zukunft des Subjektes**

**Montag 4. Dezember 2017**

Die Teilnehmenden setzen sich mit emanzipatorischen Dimensionen auseinander.

- Emanzipatorische Dimensionen und deren Förderung
- Ausblicke in eine Praxis, die Lebenserzählungen nutzt
- Verteidigung der Abschlussarbeit

## Leistungsnachweise

In jedem Modul sind Leistungsnachweise zu erbringen (aktive Teilnahme und schriftliche Arbeiten).

## Abschlussarbeit

Das Thema der Abschlussarbeit wird aus den in den Modulen behandelten Themen und den Interessen der Teilnehmenden entwickelt. Die Studienleitung nimmt die von den Teilnehmenden eingereichten Themen für die Abschlussarbeit an oder schlägt Themen/Veränderungen vor.

## Zertifikat und ECTS

Mit den Leistungsnachweisen und der Abschlussarbeit werden die erworbenen Kenntnisse nachgewiesen. Für den Zertifikatsabschluss sind 15 ECTS Kreditpunkte nötig. 1 ECTS entspricht 30 Arbeitsstunden, welche die Teilnehmenden aufwenden, um die Ausbildungsziele zu erreichen.

Die erste Stufe entspricht 3 ECTS, die zweite Stufe 4 ECTS und die dritte Stufe 5 ECTS.

Die Abschlussarbeit entspricht 3 ECTS. Der Gesamtarbeitsaufwand für das Zertifikat beträgt 450 Stunden, davon 150 Stunden für Kursbesuch, 90 Stunden für die Abschlussarbeit und 210 Stunden für eigenständige individuelle Arbeit.

Das Weiterbildungszertifikat in Lebenserzählungen und Lebensgeschichten ist ein anerkannter Abschluss der Universität Freiburg.

Bedingungen für die Erlangung des Zertifikats:

- Besuch der Module zu mindestens 80%
- Engagement in einer persönlichen narrativen Arbeit (Lebenserzählung)
- Abschluss jeder Stufe mittels einer erfolgreich absolvierten schriftlichen Arbeit
- Einhalten des Vertrags und der Bedingungen, welche von den Teilnehmenden zu Beginn der Ausbildung erarbeitet wurden
- Annahme der Abschlussarbeit

## **Anzahl Teilnehmende**

Um die Interaktion zu fördern, ist die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt.

## **Ablauf und Dauer**

Kurse: September 2016 – Dezember 2017

Einreichen der Abschlussarbeit: April 2018

Verleihung der Zertifikate: September 2018

## **Ort und Kurszeiten**

Weiterbildungszentrum der Universität Freiburg (5 Minuten vom Bahnhof entfernt)

9.15 h - 17.15 h

## **Organisation**

Weiterbildungsstelle der Universität Freiburg

## Anmeldung

Das Anmeldeformular sowie Lebenslauf, Motivationsschreiben und eine Kopie relevanter Diplome sind bis 15. Mai 2016 bei der Weiterbildungsstelle der Universität Freiburg einzureichen. Die Studienleitung entscheidet über die Zulassung. Aufgrund der beschränkten Teilnehmerzahl wird bei gleichwertigen Dossiers das Eingangsdatum bei der Entscheidung mitberücksichtigt.

## Kosten

CHF 5'500.- für die gesamte Ausbildung

## Annullationsbedingungen

Ihre Einschreibung ist definitiv. Jegliche Änderungen sind der Weiterbildungsstelle der Universität Freiburg schriftlich mitzuteilen.

Bearbeitungsgebühr bei Abmeldung nach Erhalt des Anmelde dossiers: CHF 300.-

Sobald Ihre Anmeldung von der Studienleitung akzeptiert wurde, ist innert 30 Tagen nach Erhalt der Bestätigung eine erste Teilzahlung von CHF 1'000.- zu leisten. Im gegenteiligen Fall wird Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigt. Sollten Sie Ihre Einschreibung annullieren, wird diese Teilzahlung von CHF 1'000.- nicht mehr rückerstattet. Der Gesamtbetrag der Kursgebühren muss bis 30. Juni 2016 vollständig einbezahlt sein.

Bricht jemand die Weiterbildung ab, bleiben die Kursgebühren geschuldet. Rückzahlungen sind ausgeschlossen.

Sollten sich zu wenige Personen für eine kostendeckende Durchführung des Lehrgangs einschreiben, behalten sich die Veranstalter vor, die Weiterbildung zu annullieren bzw. zu verschieben. In diesem Fall werden alle Gebühren zurückerstattet.

## Information

Eloi Fellay

Weiterbildungsstelle Universität Freiburg

Rue de Rome 6, CH-1700 Freiburg

Tel. +41 (0)26 300 73 45, Fax +41 (0) 26 300 96 49

E-mail: [eloi.fellay@unifr.ch](mailto:eloi.fellay@unifr.ch)

[www.unifr.ch/formcont](http://www.unifr.ch/formcont)

## CAS Lebenserzählungen und Lebensgeschichten

Ich melde mich an für das Weiterbildungszertifikat:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Titel: \_\_\_\_\_

Gegenwärtige berufliche Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Firma/Organisation: \_\_\_\_\_

Adresse  privat:  beruflich: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel. P: \_\_\_\_\_ Tel. G: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

*Name, Vorname, Firma, berufliche Tätigkeit und Ort werden für die Erstellung der Liste der Teilnehmenden verwendet.*

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung mit allen erforderlichen Unterlagen bis spätestens **15. Mai 2016** an folgende Adresse:

Weiterbildungsstelle, Universität Freiburg, Rue de Rome 6, 1700 Freiburg

Einzureichende Dokumente:

- Motivationsschreiben
- Lebenslauf
- Kopie relevanter Diplome

Ich akzeptiere die Annullationsbedingungen (siehe S. 14).

Datum, Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

printed in  
**switzerland**